



78^{ème} MURMURES AU KIRCHBERG



AVRIL A JUILLET 2025

SUITE DE LA PRÉPARATION POUR LE 19 JANVIER

MAÏ :

Maïereje mild und wàrm
Tüat im Obst niemol Schàde
Vill Erbeere im Maï
Bring güet Winjhor herbei

MAI : Pluie de mai douce et chaude
Pas de dégâts pour les fruits
Beaucoup de fraises en mai
Donnent une année de bon vin

JUNI :

Wildgans üff offenem Wàsser
D'r Sòmmer wird nesser
Gans m'r au a Schlitte Fer's
Johannisfiirle
Sàntk Johànn Sàntk Johànn
S'Fiirele brannt im gànze Lànd

JUIN :

Oies sauvages sur l'eau
L'été sera riche en eau
Donnez-moi aussi une petite bûche
Pour le petit feu de la Saint Jean
Saint Jean Saint Jean
Le petit feu brûle dans tout le pays

JULÌ :

Hundsday hall ùn klàr
Beditt üff a güetes Johr
Wer im Julì sich reje tüat
Sorigt fer d'r Winter güat

JUILLET :

Les jours caniculaires
Annoncent une année prospère
Qui en juillet s'active bien
Aura un hiver qui se passe bien

Textes présentés lors du repas des
familles du 19 janvier. La suite
paraîtra dans le prochain numéro.



Pot de départ à la retraite
de Nathalie AMREIN, psychologue

JEUDI 03 AVRIL

Par un bel après-midi ensoleillé, nous
avons eu la visite de Mme DECKER et
de son fils. Ils sont venus jouer un
concert d'accordéon.

Pour certains résidents, retrouver
l'accordéon, a rappelé de bons
souvenirs.

L'après-midi est passé très vite et nous en redemandons encore.

Un grand merci pour ce bon moment passé tous ensemble et à la prochaine fois.

Marlyse SCHINDLER, Emma MULLER, Erika SCHNEIDER et Jacqui GASS

VENDREDI 04 AVRIL

Une vingtaine de résidents a pris la route direction Obersoultzbach pour se rendre à la ferme FORTMANN.

Pour commencer la visite, Marc FORTMANN nous a d'abord parlé de son exploitation, ce qui a intéressé tout le monde. Ce sont des vaches charolaises destinées à la vente.



Nous avons ensuite pu nous promener dans l'étable et admirer la centaine de vaches. Cela nous a rappelé pas mal de souvenirs.

Pour finir l'après-midi en beauté, nous avons installé tables et chaises pour une bonne dégustation de jus de pommes rapportés par Suzanne (SCHAEFFER).



Nous avons ensuite repris le chemin du retour sous un beau soleil.

Nous remercions nos chauffeurs Alain (ZIMMERMANN), le directeur, la fille de Mme GEISINGER et notre animatrice.

Et merci à nos accompagnatrices Dorothee, Céline et Suzanne. Un merci également à Marc pour son accueil chaleureux.

Cécile FEISTHAUER, Marie-Joséphine MATTER et Jacqui GASS



PRÉPARATION DES RÉCOMPENSES POUR LES ENFANTS DE L'ÉCOLE DE PETERSBACH

Pendant 5 mercredis, les résidents du PASA ont préparé les paniers à l'aide d'un gobelet entouré de laine. Au total ce seront 42 paniers qui auront été réalisés.

Ensuite, les dames du 3^{ème} étage ont peint les sujets en bois et rempli les paniers, puis emballé le tout.

Marlyse SCHINDLER, Nicole MORERE et Jean-Yves HOST

JEUDI 24 AVRIL

Les enfants de l'école maternelle de Petersbach nous ont rendu visite.

Après avoir traversé La Petite Pierre à pieds pour rejoindre l'EHPAD, ils ont pris place dans la salle d'activités, où les attendait Pascale qui jouait déjà

quelques morceaux à la guitare avec nos résidents.

Quelques cahiers faits main par les enfants ont été distribués, afin de pouvoir chanter avec eux.

Ils nous ont donc offert un concert de printemps avec diverses chansons, qu'ils ont chanté en chœur. Après ce beau concert, chaque enfant a distribué un sujet en bois, qu'il avait peint à la main.

Pour poursuivre l'après-midi, les enfants étaient impatients d'aller participer à la chasse aux œufs.



Une des collègues qui se fait plaisir !!

Chaque enfant a reçu un carton avec la taille et la couleur des œufs qu'il devait trouver.

Nos 3 animatrices sont sorties avec eux et la chasse commença devant la maison de retraite.

Nous avons eu de la chance avec le temps. Une fois tous les œufs retrouvés, les enfants sont rentrés prendre le goûter préparé par notre cuisinier qu'on remercie.

Déjà l'heure du départ a sonné et les enfants ont rejoint le bus pour reprendre la route.

Nous remercions l'ensemble des accompagnateurs, ainsi que les enfants pour leur venue et en espérant à bientôt.

Emma MULLER, Erika SCHNEIDER, Marie-Thérèse LUX, Marie-Joséphine MATTER, Cécile FEISTHAUER, Marlyse SCHINDLER et Jacqui GASS

- Mme Elisabeth GRABENSTAETTER le 30, 96 ans
- Mme Yvonne RUDOLPH le 30, 93 ans

LES ANNIVERSAIRES A SOUHAITER

En août :

- Mme Louise LEININGER le 06, 90 ans
- Mme Joséphine REUTENAUER le 30, 84 ans

En septembre :

- Mme Clémence SEITZ le 03, 90 ans
- Mme Patricia KEIFF le 17, 66 ans
- Mme Cécile FEISTHAUER le 23, 86 ans
- Mme Georgette GILGERT le 26, 91 ans
- Mme Suzanne LOHMULLER le 26, 82 ans

En octobre :

- Mme Georgette KUHN le 20, 98 ans
- M. Raymond HEINRICH le 25, 93 ans

UNE ROSE UN ESPOIR

Les motards ont roulé contre le cancer les 26 et 27 avril 2025.

Ils ont proposé aux habitants sur le pas de leur porte et même la journée du samedi sur des points fixes, une rose contre un don.



Mme Lina BEYER a croché plus de cinquante roses pour décorer les motos et comme chouchou pour l'équipe de ses petits-enfants, Kévin et Véréna.

Son arrière-petite-fille Agathe était aussi présente pour cet événement.



Kévin et Véréna HUSSONG
Petits-enfants de Lina BEYER

PRINTEMPS AU PASA

En ce début de printemps, et ayant eu de beaux bacs tous neufs, il était grand temps pour nous de nous attaquer aux travaux de jardinage.

Le 12 mars, nous avons utilisé les 11 bacs, que nous avons garnis de pâquerettes, pensées et primevères. Pas moins de 66 plants de toutes les couleurs sont venus égayer la terrasse du PASA.

Au mois d'avril, c'est un petit potager que nous avons mis en place. Radis,

salades et fraisiers ont été plantés à une vitesse impressionnante. Nous devons nous armer de patience et l'entretenir quotidiennement, afin de pouvoir utiliser nos récoltes pour les goûters lors de nos ateliers culinaires.

Bientôt les fleurs de printemps feront place aux traditionnels géraniums, ainsi qu'un bac de plantes aromatiques. Il fait si bon vivre sur la terrasse du PASA que même les animaux s'y plaisent. En effet, une mésange s'est installée dans l'un de nos nichoirs, afin d'y élever ses petits.



Les résidents du PASA

PROCHAINE PARUTION

Si vous avez une idée pour le prochain numéro à paraître fin octobre 2025, n'hésitez pas à faire un petit mot ou à en parler à Elisa avant le 10 octobre 2025. Les articles personnels sont très appréciés et montrent votre intérêt pour cette maison. Merci d'avance.

Vous pouvez aussi retrouver le journal «Murmures» et d'autres informations sur notre site : www.kirchberg67.fr

VENREDI 02 MAI

Une très belle surprise pour la sortie de l'après-midi. On nous a emmenés au Staedel à la roulotte du boulanger Michel de La Petite Pierre, pour y déguster une très bonne glace. Chacun a pu choisir deux boules de glace ou sorbet.

Il faisait chaud. Nous nous sommes installés à l'ombre. Un monde fou avec beaucoup de touristes ! Nous étions stationnés près de l'école, où nous avons pu voir les enfants en récréation.

C'est une excursion à refaire.
Merci aux accompagnatrices.



Marie-Alice MARTIN,
Anne-Louise HELMLINGER, Patricia
KEIFF et Marie-Thérèse LUX

LUNDI 05 MAI AU PASA

Aujourd'hui Morgane, une étudiante en 2^{ème} année en soins infirmiers et en stage au sein de notre établissement, nous propose une animation sur les soins dentaires.

Ancienne assistante dentaire, elle nous explique comment prendre soin de nos dents ou prothèses dentaires.

Nous lui confions qu'enfant, l'hygiène dentaire n'était pas la priorité et que nous allions chez le dentiste quand ça faisait mal.

M. LUX, ancien boulanger, se souvient que son patron lui disait toujours de fermer la bouche à cause du sucre qui en se dispersant dans l'air se dépose sur les dents.

L'odeur de clou de girofle, le fauteuil de soin, le son strident de la fraise, les piqûres anesthésiantes... Nous nous remémorons ensemble nos expériences bonnes ou moins bonnes.

Mme BARTH, elle, a horreur de ça. Mme ZIMMERMANN nous rapporte qu'elle avait un dentiste comme voisin et que c'était bien pratique. Mme KEIFF nous rappelle les consignes qu'elle a eues de son dentiste : brossage des dents après avoir mangé et avant d'aller au lit !

Nous retiendrons aussi qu'il est bon de manger du fromage riche en calcium, car il protège notre émail, et de changer notre brosse à dents de

préférence à poil souple tous les 3 mois.

Durant cette journée, elle était accompagnée de son chien nommé «Blitz», parce qu'il a un éclair blanc sur le front. Avoir cette boule de poils à caresser et avec qui jouer nous a apporté beaucoup de joie.

Nous remercions Morgane pour son investissement, son écoute et sa bienveillance lors de son stage.

Georgette MEYER, Patricia KEIFF,
Augustine BARTH, René
LOHMULLER, Marie-Alice
MARTIN, Maryse LUDWIG,
Béatrice BURGUN, Lucienne
REICHEL, René LUX, Elisabeth
GRABENSTAETTER, Yvonne
RUDOLPH, Madeleine
ZIMMERMANN,
Marie-Jeanne MATTER



Vannerie au PASA

MARDI 06 MAI

Nous sommes ravis d'accueillir à nouveau M. MARCHAL, conférencier,

qui a décidé de nous emmener ce jour en Arabie Saoudite et ce, sans bouger de notre belle Alsace.

Dans un premier temps, M. MARCHAL nous parle du pays.

L'Arabie Saoudite se situe au sud de l'Irak et au nord du Yémen. Bordé à l'est par la mer Rouge et à l'ouest par l'océan Indien. C'est un pays désertique, dont la capitale dotée de nombreux gratte-ciel est Riyad.

Le pays est gouverné par un roi Mohammed Ibn Saoud. Son royaume abrite les deux plus grands lieux saints de l'Islam : la mosquée du Prophète à Médine et La Mecque.

L'Arabie Saoudite est la première économie du monde arabe. Sa compagnie d'hydrocarbures est la première productrice mondiale de pétrole.

Niveau climat, on peut dire qu'il y fait chaud. En été, on peut observer un thermomètre qui affiche en moyenne 45°C et il n'est pas rare de le voir monter jusqu'à 54°C.

Le premier état Saoudien est constitué en 1744, mais l'Arabie Saoudite est fondée officiellement en 1932.

Actuellement au pouvoir, le petit-fils du fondateur : il n'a pas moins de 28 épouses, 53 fils, 36 filles et aurait divorcé 12 fois !!!

Le pays est partagé entre la modernité des villes (belles routes et belles infrastructures) et les traditions, plutôt

dans le désert (nomades, préservations des vieilles cités).

Il y a notamment des élevages de chèvres, la culture de la luzerne et les fameux chameaux. Saviez-vous qu'un chameau pouvait conserver plus de 2 litres d'eau dans son estomac ? Et saviez-vous qu'il a un double sourcil pour se protéger des tempêtes de sable ?

Dans le désert, il n'est pas rare de trouver des oasis. Ce sont de vrais jardins d'Eden, de petits paradis. Les plantations y sont très riches grâce à l'eau si précieuse.

Niveau culture, les hommes sont vêtus de leur robe traditionnelle blanche. Les hommes sont très maniaques, il faut que leur robe soit toujours bien repassée et très parfumée. Ils portent aussi leur coiffe traditionnelle rouge et blanche maintenue par un cordon noir pour se protéger du soleil et du sable.

Les femmes quant à elles sont voilées, elles portent le niqab (voile intégral noir qui ne laisse apparaître que les yeux). Malgré leur apparence, on peut facilement discuter avec elles, contrairement à l'Iran, où il est interdit pour un homme de discuter avec une femme qui n'est pas de sa famille.

Les habitants d'Arabie Saoudite sont très accueillants. Ils reçoivent les étrangers avec du thé et des dattes.

L'heure passe et M. MARCHAL arrive à la fin de son périple, dont nous n'avons pu faire qu'un bref résumé.

Beaucoup de résidents n'étaient, au début, pas convaincus de vouloir découvrir l'Arabie Saoudite, mais au final, nous serions encore bien restés à l'écouter nous raconter ses aventures. Nous le remercions vivement pour ses interventions toujours très enrichissantes et avons déjà hâte de découvrir le prochain pays : le Vietnam.

Les résidents



Jardinage au PASA

MARDI 13 MAI

Six résidents se sont donné rendez-vous en cette belle journée ensoleillée pour préparer une pâte à crêpes. Après avoir pesé, mélangé et cuit la pâte, nous voilà avec de jolies crêpes prêtes pour le goûter.

Au goûter, les résidents ont donc eu la chance de déguster les crêpes préparées le matin.



Au choix : du miel, de la confiture, du Nutella, du sucre ou pour les classiques, une crêpe nature. L'ensemble des résidents remercie les 6 participants à la réalisation du goûter, qui était très bon.

Marlyse SCHINDLER, Louise BREIDENSTEIN, Salomé HEUSSNER, Marie-Thérèse LUX et Joseph LUX



Loto de Pâques

MERCI

La surprise de tous les mois : la Croix-Rouge est venue nous servir le café et le goûter.

Nous les remercions chaleureusement pour leur présence et le partage de paroles.

Marlyse SCHINDLER

MERCREDI 14 MAI

Lorsque Mélanie et Kelly nous ont cherchés, elles nous ont demandé d'apporter des chaussettes propres !! Mais pourquoi donc ?

Elles avaient préparé un atelier esthétique. Nous ne nous attendions pas à nous retrouver assis en cercle avec les pieds plongés chacun dans une bassine d'eau tiède et savonneuse le tout accompagné de musique zen.

Kelly et Mélanie se sont occupées individuellement de nous à tour de rôle.



Elles ont commencé par nous faire un gommage maison et naturel des pieds.

Pour ce faire, elles ont mélangé de l'huile de tournesol, du sucre et du cacao en poudre. C'était très drôle, on aurait dit qu'elles nous massaient avec du sable, mais c'était très agréable. S'en est suivi le rinçage, le séchage et pour finir un massage à la crème hydratante à la lavande.

Plusieurs résidents ont avoué ne jamais avoir fait cela auparavant. Certaines ont dit se sentir plus légères et plus détendues après cet atelier et ont de suite demandé à réitérer la chose.

Marie-Joséphine MATTER, Erika SCHNEIDER, Aristide STOCKY, Christiane BECKER, Berthe VOGLER, Yvonne RUDOLPH, Georgette GILGERT, Georgette MEYER, Augustine BARTH, Marie-Thérèse LUX, Salomé HEUSSNER, Elisabeth GRABENSTAETTER



JEUDI 15 MAI

Nous avons eu le plaisir d'écouter une fois de plus le chœur d'hommes, que l'on apprécie tant.

Les $\frac{3}{4}$ des résidents se sont donné rendez-vous dans la salle à manger pour les accompagner en chantant et en applaudissant.



Des musiques que l'on aime tels que «Sierra Madre», «La Paloma» et «Prendre un ancien par la main» ont rythmé ce bel après-midi.

Nous les remercions chaleureusement et nous nous réjouissons de leur prochaine venue.

Marlyse SCHINDLER, Louise BREIDENSTEIN, Salomé HEUSSNER, Marie-Thérèse LUX et Joseph LUX

SAMEDI 17 MAI

Nous avons accueilli pour la première fois un petit chien du nom de Praline.

C'est un chien de race Cavalier King Charles âgé de 2 ans.

Au début des visites en chambre, le chien était plein d'énergie, mais quel bonheur de voir le visage des résidents s'illuminer.

Après avoir fait le tour du deuxième étage, direction le palier, où tout à coup, Praline s'est apaisé et est allé rendre visite en douceur à nos résidents plus dépendants.

De nombreuses personnes ont pu profiter de ce moment et nous nous réjouissons de sa prochaine venue.

Joseph LUX, Marie-Thérèse LUX,
Louise BREIDENSTEIN
et Salomé HEUSSNER

MARDI 20 MAI AU PASA

Nous profitons de l'absence de certains résidents, qui sont au culte, pour faire un atelier pâtisserie en petit groupe.

Pour ce faire, nous équeutons et coupons des fraises en petits morceaux. Chacune avait du travail et certaines en ont même profité pour les goûter.



Ensuite, nous avons sucré du fromage blanc et Mme Marie-Alice MARTIN nous a tous réveillées en écrasant des petits-beurre à l'aide du rouleau à pâtisserie. Pour finir, chacune a pu dresser des verrines en les garnissant d'une couche de petits-beurre, d'une couche de fromage blanc et d'une couche de fraises.

En décoration, nous avons parsemé quelques miettes de petits-beurre sur le dessus. Nous avons hâte de les déguster pour le goûter.

Monique WEIBEL, Marie-Alice MARTIN, Clémence SEITZ, Anne-Louise HELMLINGER, Louise LEININGER et Béatrice BURGUN

COUSCOUS

En ce jour de voyage, nous nous rendons au Maroc.

Nous retrouvons une salle à manger décorée par de belles maisons marocaines réalisées au PASA, ainsi que nos tapis marocains. On s'y croirait presque en vrai !

Au menu du jour : couscous pour le plus grand bonheur des résidents et en dessert une bonne glace menthe chocolat.

Et comme nous aimons tellement notre Alsace, rien de mieux qu'un bon munster pour le fromage.

Nous remercions chaleureusement les cuisiniers pour ce bon repas.

Emma MULLER et Lina BEYER

LES CHANGEMENTS INTERVENUS

Le 24 mai, Mme Alice FISCHER nous quittait après presque 4 ans de présence.

Nous accueillons parmi nous M. HILT Alfred de Dossenheim et Mme Madeleine ZIMMERMANN de Lohr. Nous leur souhaitons la bienvenue parmi nous.

MERCREDI 21 MAI

Que de belles fleurs dans le PASA ! Des roses jaunes et roses que Céline nous a apportées du magasin. Mélanie a apporté du jardin de sa belle-mère

des roses blanches, des marguerites roses, des pivoines, du gypsophile rose, et Mme BECKER nous apprend que la dernière sorte de fleurs se nomme «le désespoir du peintre». Nous avons aussi profité de la verdure autour de l'établissement et une sorte de pompons blancs (dont nous ignorons le nom) pour apporter un peu de végétal dans nos compositions. Chaque résident a pu réaliser un ou plusieurs arrangements, qui seront disposés sur les tables de la salle à manger à l'occasion de la fête des mères.



Marie-Joséphine MATTER, Erika SCHNEIDER, Aristide STOCKY, Christiane BECKER, Berthe VOGLER, Yvonne RUDOLPH, Georgette GILGERT, Augustine BARTH, Marie-Thérèse LUX, Salomé HEUSSNER, Elisabeth GRABENSTAETTER

JEUDI 22 MAI

Par un bel après-midi, M. WEBER est venu divertir les résidents, accompagné de son synthétiseur.

Un grand répertoire allant de la chanson allemande à des musiques françaises plus récentes.

De nombreux résidents s'étaient donné rendez-vous pour accompagner le chanteur avec de beaux applaudissements.

Un grand merci à M. WEBER pour ce bel après-midi et à une prochaine.

Renée LUX, Jacqui GASS
et Erika SCHNEIDER

Ils sont accompagnés d'une dame qui chante avec une voix très douce et aiguë.

Certaines musiques étaient connues de tous et ont rappelé quelques souvenirs à certains.

Un grand merci pour ce bel après-midi et à l'année prochaine.

Emma MULLER et Lina BEYER

LES MUSICIENS DU MARDI

Lundi 02 juin, nous avons eu le plaisir d'accueillir les musiciens du mardi. Comme à chaque fois la salle était comble.

Les résidents se demandaient d'où venait ce nom. Notre animatrice est donc partie enquêter.

Il s'agit donc du nom «les musiciens du mardi», car à une époque leurs répétitions se passaient le mardi soir. C'est un orchestre d'une dizaine de personnes composé d'hommes et de femmes.



TOVERTAFEL

A l'occasion d'un concours lancé sur internet, afin de gagner une Tovertafel, qui est un jeu interactif et ludique, destiné aux personnes âgées présentant des troubles cognitifs, nous avons réalisé la vidéo d'un sketch.

Nous avons bien rigolé et avons presque plus d'images pour le bêtisier que pour la vidéo officielle.

Les 3 acteurs, Emma MULLER,
Salomé HEUSSNER
et Jacqui GASS



PARTAGE

Comme des centaines de milliers de mes camarades, je me suis retrouvé pendant 24 mois en service militaire à Morsott, près de Tébessa en Algérie.

Responsable de l'ordinaire et de la cuisine des 7 compagnies du 26 RIM (Régiment d'Infanterie Motorisée), j'avais besoin d'aides journalières pour l'épluchage des légumes et les autres travaux. Ces personnes, je les récupérais parmi les « prisonniers » attrapés dans des zones interdites d'accès et enfermés au camp.

Après chaque séance de travail, j'offrais avant leur retour en cellules des morceaux de pain rassis, des

soupes et repas de la veille, etc... Mais quelle surprise après 30 jours !

Tous les dimanches à 12 H 15 m'était livré un plat différent de couscous par des garçons du village !

Peut-être même qu'à un NOËL ou une PÂQUES, j'ai déjeuné d'un couscous cuisiné par un fellagha sans le savoir ! Une grande confiance régnait entre tous les prisonniers et moi-même, tous remerciant pour les « suppléments » offerts journallement, sinon jetés à la poubelle.

Mais moi, je me sentais en défaut me trouvant en position de non partage. Et ce sentiment m'a poursuivi pendant des années, car je n'ai jamais pu exprimer ma reconnaissance et mes remerciements à la personne anonyme organisatrice de ces dons pendant 2 ans.

Jean-Jacques MILLER

MERCREDI 04 JUIN

Ce matin, nous avons réalisé les quatre premières tartes aux cerises de l'année. Mme SCHNEIDER a pesé les ingrédients pour faire la pâte brisée maison. Mmes LUX, Marie-Joséphine MATTER, RUDOLPH, BREIDENSTEIN et HEUSSNER ont dénoyauté et trié les cerises. Mme GILGERT a réalisé l'appareil (œuf, crème fraîche et sucre).

Cela nous a rappelé des souvenirs comme on les faisait à la maison.

Ensuite, nous les avons enfournées dans différents fours, pendant 45 minutes à 180 °C. Une fois cuite, nous avons pu les déguster pour 16 H une fois qu'elles avaient refroidi.

Erika SCHNEIDER, Marie-Thérèse LUX, Marie-Joséphine MATTER, Yvonne RUDOLPH, Louise BREIDENSTEIN, Salomé HEUSSNER et Georgette GILGERT

pour la dégustation à 16 h avec un bon café. Bon appétit !!

Yvonne RUDOLPH,
Marie-Joséphine MATTER,
Erika SCHNEIDER, Elisabeth GRABENSTAETTER, Augustine BARTH, Marie-Thérèse LUX, Berthe VOGLER, Salomé HEUSSNER, Georgette MEYER, Christiane BECKER et Aristide STOCKY

MERCREDI 11 JUIN KIRSCHEN PFANNE KUCHLEIN AU PASA

Toute une équipe composée de Mesdames RUDOLPH, Marie-Joséphine MATTER, SCHNEIDER, GRABENSTAETTER, BARTH, Marie-Thérèse LUX, VOGLER, ainsi que Monsieur STOCKY ont dénoyauté les cerises à une sacrée cadence.

Pendant ce temps Mesdames HEUSSNER, BECKER et MEYER ont préparé la pâte. Pour ce faire, il nous aura fallu 300 g de farine, 3 cuillères à soupe de sucre, 1 paquet de sucre vanillé, une cuillère à café de levure chimique, 2 œufs, un quart de litre de lait.

Pour satisfaire toutes les bouches de la maison, nous avons multiplié cette recette par 4. Ensuite, nous avons rajouter les cerises à la pâte. Pour finir, Mélanie s'est chargée de les faire frire à la poêle. Nous nous réjouissons déjà



Gymnastique en résidence seniors

DIMANCHE 15 JUIN

Ce jour-là, effervescence au Kirchberg. Une grande banderole a été accrochée au-dessus de la route et beaucoup de gens en tenue de sport sont arrivés à partir de 14 h.

Des enfants et des adultes de tout âge se sont inscrits aux différentes courses ou à la marche. Avant le départ, le Directeur a fait un petit discours et annoncé que le running n'avait plus été organisé depuis 8 ans à cause des

travaux dans l'établissement et du Covid.



Ensuite, c'est l'Aumônier qui a pris la parole et avec qui nous avons également entonné un chant.

Par la suite, les dossards ont été distribués et les participants sont allés à la rencontre du résident qu'ils parrainaient.



Une coureuse heureuse !!



Sous les encouragements des résidents, les coureurs de 3, 7 et 10 kilomètres se sont succédé. Ils n'ont pas eu trop de chance, car beaucoup se sont retrouvés sous la pluie, mais aucun n'a déclaré forfait.



Déjà arrive l'heure du dîner : de succulentes tartes flambées, pizzas et

tartes flambées aux pommes nous ont été servies pendant la remise des prix.

Quelques résidents ont pu manger avec des membres de leur famille ayant participé à ce bel après-midi. Malgré la pluie et le froid, c'était une belle journée qui sortait de l'ordinaire. Nous remercions vivement les salariés et bénévoles, qui ont organisé cette journée et n'oublions pas de remercier les cuisiniers qui nous ont régales avec ce délicieux repas.

Marie-Jeanne MATTER, Yvonne RUDOLPH, Patricia KEIFF, Maryse LUDWIG, Marie-Thérèse LUX, Béatrice BURGUN, Georgette MEYER, Lucienne REICHEL, Madeleine ZIMMERMANN, Elisabeth GRABENSTAETTER, René LOHMULLER et Joseph LUX

MARDI 17 JUIN SORTIE BOEHLI A GUMBRECHTSHOFFEN

Une vingtaine de personnes a pris la route à 14 H direction l'usine de fabrication de bretzels BOEHLI. Après avoir roulé une bonne heure, nous sommes accueillis chaleureusement.

Nous avons eu la chance d'avoir un guide pour pouvoir nous expliquer tout le procédé de fabrication.



Nous sommes arrivés dans une première salle, où nous avons pu découvrir sur un mur une grande carte du monde avec tous les endroits où sont exportés les fabrications. Nous avons également pu comprendre d'où a démarré l'entreprise. Il faut savoir qu'il existe une seule usine de fabrication dans le monde et elle est chez nous en Alsace. 3 tonnes de bretzels sont fabriquées par jour.

Nous sommes ensuite passés dans la pièce suivante qui ressemble à une vieille épicerie. Ici nous avons pu nous entraîner à faire le nœud de bretzels. Quelques résidents se sont d'ailleurs prêtés au jeu.

Dans la 3^{ème} pièce, nous avons découvert des grands tubes avec dedans les différents ingrédients de fabrication. Il faut donc de l'huile, de la farine, de la levure, de l'eau et du sel.

Nous avons ensuite continué notre visite au fond d'un couloir pour pouvoir

observer les lignes de productions avec les fours qui mesurent 35 mètres de long pour une cuisson d'environ 7 à 8 minutes.

Une fois longé ce long four, les bretzels cuites sont directement ensachées à chaud par des robots.

Après cette belle visite, nous sommes invités à nous asseoir à table pour une dégustation des dernières nouveautés accompagnées d'une bonne boisson rafraîchissante.

Les dernières nouveautés sont les bretzels goût aïoli, italienne et mexicaine. Un délice !

Avant de reprendre la route pour le retour, les résidents ont fait un petit tour dans la boutique.

Marie-Thérèse LUX, Jacqui GASS, Georgette MEYER

MERCREDI 18 JUIN

Le temps étant très clément avec les cerises cette année, nous avons également dénoyauté plus de 3 kilos de cerises, afin de réaliser de la confiture que nous aurons l'occasion de déguster au petit déjeuner prochainement.

Nous remercions vivement Dorothée qui nous a apporté toutes ces cerises.

Georgette MEYER, Marie-Thérèse LUX, Augustine BARTH, Salomé HEUSSNER, Berthe VOGLER, Elisabeth GRABENSTAETTER, Georgette GILGERT, Erika SCHNEIDER, Marie-Joséphine MATTER, Yvonne RUDOLPH, Christiane BECKER, Madeleine ZIMMERMANN et Aristide STOCKY



Médiation animale avec des escargots

QUIZ CEA (COLLECTIVITÉ EUROPÉENNE D'ALSACE)

La Collectivité Européenne d'Alsace (CEA), nous a fait suer en plus de la canicule en ce mercredi 2 juillet. En effet, au PASA, nous avons participé à un jeu concours en deux temps.

Dans un premier temps, nous avons dû créer un questionnaire de 20 questions portant sur l'Alsace, le sport, la culture générale, les sciences et l'histoire.

Dans un second temps, nous avons reçu 7 questionnaires en retour soit

140 questions qui nous ont donné du fil à retordre.

Travaillant en groupe, chacun a pu y trouver son compte et partager volontiers son savoir avec les autres.

Grâce à ces questionnaires, nous avons appris à mieux connaître l'Alsace et avons acquis de nouvelles connaissances de culture générale.

D'ailleurs, saviez-vous que l'Alsace compte environ 500 châteaux forts ?

L'une des questions portait également sur le temps de macération des navets jusqu'à ce qu'ils deviennent des navets salés. Cette question fit grand débat, mais la phrase qui mit fin au débat et mit tout le monde d'accord fut citée par Mme RUDOLPH qui nous dit : «Moi, je les préparais comme la choucroute, c'était très bon et finalement c'est tout ce qui compte !»

Après l'effort, le réconfort ! Nous nous sommes vu servir une tarte au fromage blanc aux abricots, que nous avons confectionnée le matin même et que nous avons pu déguster pour le goûter. Quel délice !

Yvonne RUDOLPH, Marie-Joséphine MATTER, Berthe VOGLER, Marie-Thérèse LUX, Erika SCHNEIDER, Georgette MEYER, Georgette GILGERT, Christiane BECKER, Madeleine ZIMMERMANN, Salomé HEUSSNER, Elisabeth GRABENSTAETTER, Augustine BARTH et Aristide STOCKY

VENDREDI 27 JUIN

Nous nous sommes réunis pour apprécier de bons éclairs, qui avaient été gagnés par nos marcheurs et coureurs lors du running.

Chaque résident a pu choisir son parfum préféré.

Ils étaient très bons et tous ont apprécié ce goûter.

Un grand remerciement à nos participants.

Marie-Thérèse LUX, Salomé HEUSSNER, Georgette MEYER, Ernest et Suzanne RUCH, Patricia KEIFF, Jean-Antoine HOFFMANN, Marie-Jeanne MATTER, Berthe VOGLER, Madeleine HOLDERMANN



Art-thérapie en résidence seniors

SORTIE AU MUSÉE DE LA LOCOMOTIVE

Lundi 30 juin, 10 résidents ont pris la route sous un soleil de plomb pour aller visiter le musée de la locomotive à Obermodern.

Nous sommes accueillis chaleureusement par des bénévoles qui s'occupent de ce musée et qui vont nous faire la visite.



Nous entrons tout d'abord dans une salle, où nous pouvons découvrir tout un tas d'objets anciens en rapport avec la locomotive comme des poinçons, des sifflets.

Il y a également une grande maquette au mur pour que l'on puisse visualiser le fonctionnement de la locomotive à vapeur.

Nous continuons ensuite notre visite dans une seconde salle, où nous découvrons de nombreuses maquettes de reproduction les unes plus

impressionnantes que les autres. Certaines sont même en mouvement. Au fond de cette pièce, nous avons pu découvrir une reproduction à taille réelle d'une locomotive. C'est très impressionnant !!

Après avoir écouté attentivement toutes les explications sur ces maquettes, nous nous rendons dans une dernière salle, où nous pouvons découvrir une maquette de gare en mouvement. Cela a rappelé beaucoup de souvenirs aux résidents.

Une fois la visite terminée, nous reprenons la route direction Schillersdorf, où nous attendent Marianne et Jean-Paul FORTMANN pour le goûter. Nous nous installons dans la cour pour nous désaltérer et déguster de bonnes framboises et de la glace apportée par Suzanne SCHAEFFER.

Malgré la chaleur, cette sortie fut une grande réussite et l'ensemble des résidents remercient Marianne et Jean-Paul pour leur accueil, ainsi que les accompagnateurs : Alain, Suzanne et nos deux animatrices Dorothee et Elisa.

Marie-Joséphine MATTER, Cécile FEISTHAUER, Berthe VOGLER, Georgette RIFFEL, Marie-Alice MARTIN, Madeleine ZIMMERMANN, Salomé HEUSSNER, Jean-Antoine HOFFMANN, Alfred HILT et Aristide STOCKY