

75^{ème} MURMURES AU KIRCHBERG



JUILLET A OCTOBRE 2024

19 JUIN 2024

Dans le cadre d'un échange avec les confirmants de la paroisse du Bastberg, nous avons eu le plaisir d'accueillir Mme CRIQUI, fille de M. STOCKY, à 4 reprises pour échanger sur le thème de la nature.

Nous avons parlé des herbes aromatiques et des arbres en mettant à l'épreuve nos 5 sens. Par exemple, reconnaître les plantes à l'odorat, déguster des tartines à l'ail des ours, à la confiture de pissenlit, à l'églantine...

Le 19 juin a eu lieu la rencontre intergénérationnelle. A cette occasion, nous avons formé des groupes pour répondre à un quiz sur les arbres. Nous avons noté nos prénoms sur des feuilles en tissu, afin de créer une œuvre commune. Pour clôturer ce bel après-midi, nous avons préparé dans la matinée des gaufres pour le goûter et en retour les adolescents nous ont offert un nichoir à oiseaux qu'ils ont fabriqué. Merci à eux.

Les résidents



Médiation animale

17 JUILLET 2024

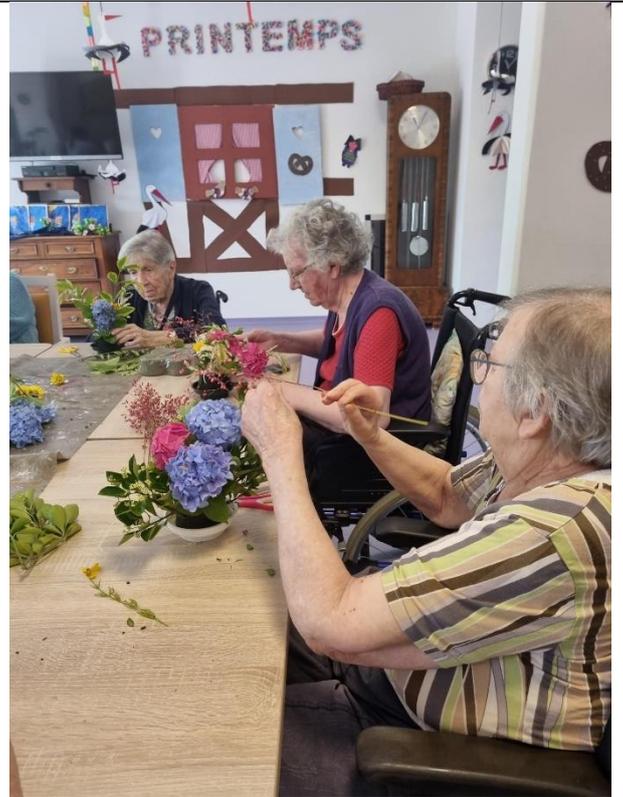
Céline et Mélanie ont crapahuté de bonne heure dans leur jardin. Elles ont apporté des hortensias mauves et bleus, des marguerites blanches et jaunes, de la lavande, et 3 autres sortes, que nous avons toutes dans nos jardins, mais dont nous ignorons le nom. Elles ont également apporté de la verdure de toute sorte.



Une fois tout étalé sur la table, nous avons trempé la mousse florale pour l'imbiber d'eau et disposer ces dernières dans des coupelles en plastique.



Place donc à la créativité de chacune pour un beau résultat coloré !



Pour en profiter tous les jours, nous les avons placés sur les tables en salle à manger et au palier.

Elisabeth GRABENSTAETTER, Lydie SACHERER, Yvonne RUDOLPH, Marguerite GIESI, Berthe VOGLER, Marie-Joséphine MATTER, Liliane LABONTÉ, Anne-Louise HELMLINGER, Erika SCHNEIDER

VENDREDI 19 JUILLET

Nous profitons de la chaleur écrasante de l'extérieur pour aller nous rafraîchir au PASA.

Séance surprise cet après-midi pour nous. Nous avons été bien accueillis avec de la musique douce.

Chacune de nous s'est vue installée devant une bassine d'eau tiède et une serviette. Mais qu'allons-nous donc faire ?

C'est alors qu'on nous explique que nous allons profiter d'un temps pour prendre soin de nous et de nos mains.

Nous avons donc dans un premier temps trempé et savonné nos mains dans l'eau, puis nous les avons rincées et séchées. Deuxième étape, nous passons une lotion tonique sur nos mains. Troisième étape, un gommage très surprenant et 100 % naturel fait maison avec de la cassonade, de l'huile de tournesol et du cacao en poudre. Après avoir massé nos mains, nous les avons rincées. Quatrième étape, la pose d'un masque vert à l'argile.



Qu'est-ce que nous avons ri de nous voir ainsi toute verte. Après un énième rinçage, Céline nous a coupé les ongles et Mélanie a mis du vernis à ongle à celles qui le souhaitent.

Dernière étape, une bonne couche de crème hydratante et le tour était joué. Ce soin était une première pour beaucoup d'entre nous, car nous n'avions pas l'habitude de prendre du temps pour nous. Nous voilà maintenant avec des mains douces comme celles d'un bébé.

Patricia KEIFF, Clémence SEITZ,
Régine WINDSTEIN, Juliette
SCHNEIDER, Louise
BREIDENSTEIN, Marthe GEISINGER
et Yvonne RUDOLPH

LES ANNIVERSAIRES A SOUHAITER

En novembre :

- Mme Erika SCHNEIDER le 15, 84 ans
- Mme Marie-Thérèse LUX le 16, 89 ans
- Mme Gaby BALTZER le 23, 72 ans
- Mme Emma MORGENTHALER le 28, 94 ans
- Mme Louise BREIDENSTEIN le 30, 86 ans

En décembre :

- Mme Elise MULLER le 04, 91 ans
- Mme Jacqueline KURTZ le 08, 91 ans

- Mme Lucienne REICHEL le 18, 99 ans
- Mme Lina BEYER le 26, 89 ans

En janvier 2025 :

- Mme Denise LAMPS le 11, 81 ans
- M. Ernest VOEGTLING le 13, 83 ans

LUNDI 22 JUILLET

Il est 11 H 00. Nous nous sommes donné rendez-vous nombreux dans l'entrée de l'établissement.

Une fois installés dans les différents véhicules, nous prenons la route en direction de l'étang de Dossenheim, où nous avons été accueillis très chaleureusement autour d'une table préparée et décorée avec goût et attention.



Nous nous sommes fait servir un petit verre de bière ou de panaché en guise d'apéritif. Ensuite le grand-père d'Elisa, ainsi que le président de l'association de pêche nous ont régalez de succulentes merguez et saucisses blanches. Les cuisiniers de l'EHPAD nous avaient préparé 3 salades à emporter. Nous les remercions, c'était délicieux. Pour le dessert, ce ne sont pas moins de 3 vacherins qui nous ont été proposés :

- Melon, banane, fruits de la passion
- Café, vanille, pralin
- Fraise, vanille, myrtille



Ils étaient aussi bons que beaux.

Après le repas, une belle surprise nous attendait. Une charmante dame, vêtue d'une robe traditionnelle en kelsch avec une couronne de fleurs sur la tête, est venue nous conter des histoires et légendes d'Alsace.



Nous avons ensuite pris le goûter, de délicieux gâteaux confectionnés par la grand-mère d'Elisa, avant de reprendre la route pour rentrer à La Petite Pierre.

C'était une belle journée ensoleillée que nous avons passée au calme et en pleine nature. Un grand merci aux grands-parents d'Elisa qui nous ont offert cette superbe journée au vert.

Lucienne REICHEL, Maryse LUDWIG, Jean-Antoine HOFFMANN et Ernest VOEGTLING



Les personnes du 1^{er} étage mangent de la pizza

22 JUILLET

Ce jour, il y a sortie. Départ pour le pique-nique à l'étang de Dossenheim. Nous sommes 10 résidents. Il y a aussi Mélanie, la chauffeuse du minibus, Isabelle, aide-soignante et Elisa, l'organisatrice.

Nous sommes accueillis par le président de l'association de pêche de Dossenheim, un ancien collègue de KUHN à Saverne. Sont aussi là les grands-parents d'Elisa pour l'organisation de la journée. Nous nous installons à l'intérieur du chalet pour le pique-nique.

Cette année, la conteuse professionnelle Christiane FISCH-BACH est invitée. Elle aussi était une ancienne collègue (il y a plus d'une vingtaine d'années).



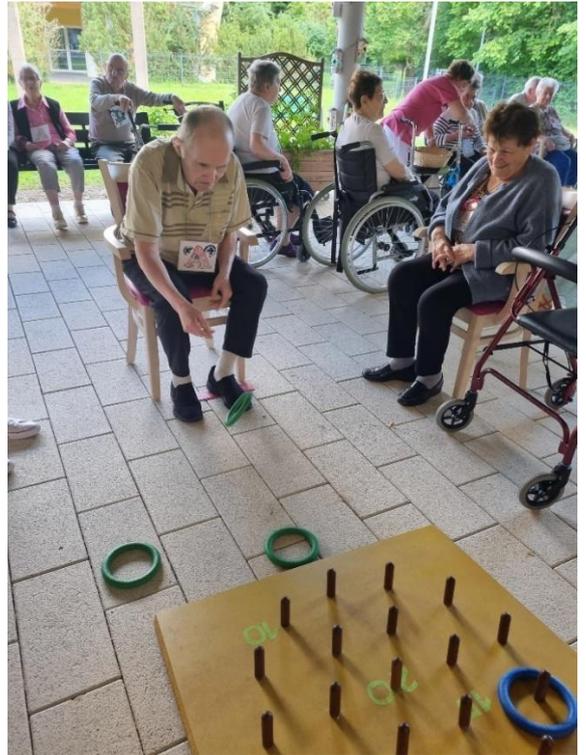
Elle anime tout l'après-midi de différentes manières.

Pour le goûter de 16 H, c'est la surprise, la grand-mère d'Elisa a offert 3 vacherins glacés avec 3 parfums différents. Un très grand merci !

Vers 17 h, c'est le retour après cette belle journée.

Encore un grand merci à Elisa et à ses grands-parents.

Bernard FAULLIMMEL



Olympiade à Drulingen

PROCHAINE PARUTION

Si vous avez une idée pour le prochain numéro à paraître fin janvier 2025, n'hésitez pas à faire un petit mot ou à en parler à Elisa avant le 10 janvier 2025. Les articles personnels sont très appréciés et montrent votre intérêt pour cette maison. Merci d'avance.

Vous pouvez aussi retrouver le journal «Murmures» et d'autres informations sur notre site : www.kirchberg67.fr



Olympiade à Drulingen

24 JUILLET

Nous sommes 5 résidents à être recherchés par Mélanie : direction le PASA pour un atelier culinaire. Mesdames BALTZER, BECKER et BEYER se sont chargées d'éplucher et de couper les pommes, en évitant soigneusement de se couper dans les doigts.

Pendant ce temps, Mesdames GILGERT et MULLER Emma ont pesé la farine, le sucre, ont cassé les œufs et rajouté la levure et le lait. Alors ? Vous avez deviné ce que nous faisons ?

Nous avons réalisé des beignets aux pommes et n'avons utilisé pas moins d'1,2 kilo de farine, alors c'était difficile de tout mélanger. La kiné aura été faite pour la journée. Une fois tous les ingrédients mélangés, Mélanie s'est

chargée de les frire. Nous avons hâte de passer à la dégustation.

Gaby BALTZER, Christiane BECKER, Lina BEYER, Georgette GILGERT et Emma MULLER



Atelier : couronne de fleurs

25 JUILLET

Aujourd'hui, nous avons des invités pour le repas de midi, ainsi que pour participer au chœur d'hommes.

Aussi, pour bien accueillir les résidents de l'EHPAD du Sacré Cœur de Dauendorf, nous avons décidé de préparer 2 tartes au fromage blanc et aux abricots pour le goûter.

Mme Maryse LUDWIG pèse le fromage blanc et y rajoute la crème. Mme GEISINGER coupe et dénoyaute les abricots sans oublier de les goûter. Pendant ce temps, Mme Marie Alice MARTIN et Mme REICHEL ont cassé les œufs et ajouté le sucre et la fécule de maïs. Le tout a ensuite été

rassemblé et mélangé par Mme BRAEUNIG.

Mme Maryse LUDWIG a mis la pâte brisée dans les moules et Mme BRAEUNIG a tapissé le fond avec de la poudre d'amandes. Mmes REICHEL et GEISINGER ont joliment déposé les abricots sur la pâte, puis nous avons recouvert le tout de la préparation avec le fromage blanc. Direction le four pour 1 heure de cuisson.

Marie-Madeleine BRAEUNIG, Marthe GEISINGER, Maryse LUDWIG, Marie Alice MARTIN et Lucienne REICHEL



Repas avec les résidents de l'EHPAD de Drulingen

Le 07 septembre, Mme Juliette SCHNEIDER nous quittait après un an de présence.

Le 24 octobre, Mme Simone STUBER nous quittait après 3 mois de présence.

Nous accueillons parmi nous Mme Denise LAMPS d'Ottersthal, M. Joseph LUX (résidence seniors, anciennement de Wingen-sur-Moder), Mme Marie-Thérèse LUX de Bouxwiller et M. Rudolf STOELZEL de Sparsbach.

Nous leur souhaitons la bienvenue parmi nous.



Tournoi sportif à Bitche

LES CHANGEMENTS INTERVENUS

Le 07 août, Mme Liliane LABONTÉ nous quittait après un peu plus de 2 ans de présence.

Le 08 août, M. Alfred OERTEL nous quittait après un peu plus de 4 ans de présence.

MARDI 13 AOÛT

Ce matin au PASA, nous avons été nombreux et n'avons pas chômé. Toutes les mains ont été mises à contribution. Nous avons profité de la présence de Jill, notre diététicienne, d'Isabelle (Kencker), de Mélanie et de Nina, stagiaire pour réaliser pas moins de 4 tartes au fromage blanc et aux

abricots, qui avaient été tant appréciées le mois dernier.

3 équipes se sont mises en place : la première s'est chargée de confectionner les pâtes brisées. Ils ont donc mélangé beurre, farine et eau.

La deuxième a coupé les abricots en deux et les a dénoyautés.

La troisième équipe a confectionné la préparation du fromage blanc en le mélangeant avec la crème, les œufs, le sucre et la fécule de maïs.

Marie-Madeleine BRAEUNIG,
Marthe GEISINGER
Maryse LUDWIG, Marie-Thérèse
LUX, Patricia KEIFF, Berthe
VOGLER, Lucienne REICHEL,
Marguerite GIESI, Juliette
SCHNEIDER, Marguerite REGETT,
Elise MULLER, Jean-Antoine
HOFFMANN et Ernest VOEGTLING



Concert de jazz dans le cadre du festival off



Animation musicale par la fille de Mme FINCK

LES LANDES

Mercredi 21 août, Mélanie nous a présenté un diaporama à la suite de ses vacances pour nous faire découvrir ou redécouvrir les Landes.

C'est un département de la région Nouvelle Aquitaine bordé par l'océan atlantique. Département le plus vaste de France après la Gironde.

Mélanie nous montre les traditionnelles maisons basques avec leurs façades blanches et leurs boiseries rouges. Elle nous explique qu'il y a également des maisons aux boiseries vertes et d'autres aux boiseries bleues. Les maisons «rouges» étaient par le passé enduites de sang de bœuf pour lutter contre la pourriture du bois, les maisons «vertes» venaient de l'extraction de fer très présent dans la région et les maisons «bleues», que l'on trouve le plus souvent près du littoral, étaient souvent des maisons de pêcheurs et dans un souci d'économie, ces derniers utilisaient les restes de peinture de bateaux pour leur maison.

Elle nous a parlé aussi des fameuses forêts des Landes avec leurs pins et leur chênes lièges. Les pins sont utilisés principalement pour la fabrication de meubles, mais on pratiquait aussi le gemmage : technique qui consistait à placer un petit pot en terre cuite après avoir écorcé l'arbre, pour en récolter la sève. Cette dernière servait en pharmacie pour ses vertus antiseptiques, mais elle était aussi utilisée dans les peintures, les vernis et les produits d'entretien.

Mélanie nous a rapporté des énormes pommes de pin des Landes ; elles sont jolies et lourdes. Il vaut mieux ne pas en prendre une sur la tête,

sachant qu'un pin peut mesurer jusqu'à 40 m de haut.

Le chêne liège, lui, est écorcé tous les 9 ans pour en récupérer le liège, afin de fabriquer les bouchons, des semelles de chaussures et objets de décoration.

Mélanie nous a montré des bergers landais hissés sur des échasses. Cela nous a impressionnés, mais elle nous explique que les échasses étaient bien utiles aux bergers. Elles leur permettaient de ne pas avoir les pieds mouillés dans les terrains marécageux et profitaient aussi de leur hauteur pour mieux surveiller leur troupeau.

Nous avons aussi vu des courses landaises, sport local qui consiste à éviter la vachette en faisant des acrobaties. A la différence de la corrida, il n'y a pas de mise à mort de l'animal.

Mélanie nous emmène ensuite dans la cathédrale de Dax construite au 13^{ème} siècle, effondrée en 1646 et entièrement reconstruite. La ville abrite aussi une fontaine d'eau chaude, où l'eau connue pour ses bienfaits contre les rhumatismes jaillit à 60 degrés.

Ensuite, nous sommes partis dans le département voisin, avons visité Espelette, où Mélanie nous a montré à travers des vidéos la culture et la récolte du fameux piment d'Espelette.

Pour nous faire voyager davantage, Mélanie nous a rapporté du sable, où nous aurions bien aimé marcher, des coquillages, des grosses pommes de

pin et un petit pot de gemmage en terre cuite. Et comme les Landes sont un territoire de gastronomie, elle nous a fait goûter du fromage au lait de brebis «Ossau Iraty», du saucisson au piment d'Espelette le tout accompagné d'un petit «schlouck» de vin de la région.

Lucienne REICHEL, Maryse LUDWIG, Marthe GEISINGER, Marguerite GIESI et Marie-Madeleine BRAEUNIG



Bricolage

nous avons chacune cassé un œuf et les coquilles nous ont donné du fil à retordre tant elles étaient dures. Mme Vogler et Mme Schneider Erika ont mélangé le tout, mais la pâte devenant trop épaisse, elles ont demandé de l'aide. Mesdames Lux, Rudolph, Helmlinger, Matter Joséphine et Mme Feisthauer se sont relayées pour y incorporer le beurre.

Ensuite à tour de rôle chacune a pu remplir les moules à madeleines que Dorothee a fait cuire 10 minutes. Très vite, une délicieuse odeur a embaumé le PASA. Vivement le goûter !

Augustine BARTH, Cécile FEISTHAUER, Marguerite GIESI, Elisabeth GRABENSTAETTER, Anne-Louise HELMLINGER, Marie-Thérèse LUX, Marie-Joséphine MATTER, Yvonne RUDOLPH, Erika SCHNEIDER, Berthe VOGLER

MADELEINES

Mercredi 4 septembre, confection de madeleines pour le goûter avec Dorothee et Mélanie. Quel travail d'équipe !

Pour contenter l'ensemble des résidents de la structure, la recette de base a été multipliée par 3. Dans un premier temps, Mesdames Barth et Giesi ont pesé la farine, Mme Grabenstaetter le sucre et Mme Feisthauer y rajoute la levure. Ensuite,



Fabrication des cœurs en céramique



Le temps a passé et j'ai changé de chaussures. J'ai eu mal aux pieds. Je m'approche de ma table pour voir dans mon agenda la prochaine date de la venue de la pédicure. Et là surprise ! Mon père aurait bien ri et certains de mes voisins aussi.

Mon charmant voisin m'a même conseillé de changer de pieds à la prochaine danse.

Une résidente

IL Y A COMME UN PROBLÈME...



Dans ma jeunesse, j'ai un jour acheté des chaussures que je n'ai jamais pu mettre. Alors mon père m'a dit «on achète des chaussures ou autre chose pour la taille prévue et pas pour la beauté, sans réfléchir à l'utilité.»



Bonne retraite Mathilde

