74ème MURMURES AU KIRCHBERG

AVRIL A JUILLET 2024

Décoration pour les Jeux Olympiques

Jeux

MÉDIATION CANINE

En ce 14 mars, nous accueillons pour la troisième fois Myriam SEEL pour la médiation animale. Aujourd'hui, c'est sa chienne Meiya qui l'accompagne.

Nous nous installons en cercle et échangeons quelques mots avec notre intervenante, pendant que Meiya tourne autour de nous et nous renifle. Elle a droit à des caresses, et nous savons maintenant qu'elle apprécie tout particulièrement celles au niveau de son cou. Son pelage est doré et à poil dur.

Pendant ce temps, Myriam a installé des cerceaux au sol et nous a donné des friandises, que nous devrons lancer dans ces derniers… Évidemment, la chienne ne se fait pas prier pour les récupérer et les manger... La gourmande ! Nous continuons avec un autre exercice, cette fois-ci, nous devons associer des photos de chien avec différentes attitudes et des émotions comme la colère, la tristesse… Le placement des oreilles et de la tête peut nous aider. Nous constatons qu'il y a des similitudes avec l'homme.

Myriam nous propose ensuite de faire travailler Meiya : pour cela, nous plaçons un cerceau entre nos jambes, une friandise cachée dans la main. Il faut appeler la chienne et faire passer la friandise dans l'autre main en la passant dans le cerceau, pour que Meiya y passe à son tour. Debout ou en fauteuil, c'est un succès pour ce travail d'équipe. Quelle fierté ! Notre amie à quatre pattes est couverte de compliments, friandises et caresses.

Merci Myriam pour ces instants riches en apprentissages, échanges, rires et en câlins.

A très vite !

Les résidents

GALETTES DE POMMES DE TERRE

Il y a quelques semaines, la diététicienne avait proposé un atelier culinaire «galettes de pommes de terre» au PASA. L'odeur, qui s'était répandue dans l'établissement, ainsi que des bruits de couloir, ont donné l'eau à la bouche des résidents, qui

expriment le souhait d'un prochain atelier «galettes de pommes de terre», mais cette fois un mercredi au PASA. Le rendez-vous est pris pour le 10 avril.

Nous voilà donc à éplucher 4 kg de pommes de terre, un gros oignon que nous râpons à l'aide d'une râpe électrique. Après égouttage, nous y ajoutons du persil haché, des œufs, du sel et du poivre. Une poêle bien huilée et la cuisson est lancée. Pour le dessert, nous avons garni 3 génoises de crème pâtissière et de fruits, que nous avons coupés (kiwis, bananes, fraises, abricots et ananas).

Après l'effort, le réconfort ! Nous nous attablons pour déguster la soupe, les galettes croustillantes accompagnées d'une bonne salade verte et pour finir sur une note sucrée, un morceau de cette belle tarte aux fruits toute colorée avec un café ou une tisane. Un festin !

Les résidents

POÈMES

Maryse, dans sa petite chemise à cerises, se promène avec sa valise le long de la Tamise.

Une douce brise lui frise les cheveux.

En croisant Elise par surprise, qui refusa de lui faire la bise, provoqua chez Maryse une grande crise, qui partit faire des bêtises.

Pour se faire pardonner, Elise lui rapporta des gourmandises.

Notre Marlène, native d'Aquitaine, se promène avec son pull en laine.

Sa copine s'appelle Solène et elle est américaine.

La capitaine Mylène les traîne à travers la forêt remplie de pollen.

Là, le suprême soleil se couche tel une mise en scène.

Georgette se promène avec sa fille Ginette dans la poussette, équipée de ses lunettes pour aller chercher une baguette.

En chemin, elle croisa Colette assise devant une palette, en train de dessiner un bouquet d'aneth à l'aide d'une fourchette.

Dans sa cachette qui lui sert aussi de couchette, elle répare des braguettes

en écoutant de la musique dans son oreillette.

Emma promène son chat en compagnie de Lina, qui est une grande danseuse de cha-cha-cha.

Elles ont visité Sofia en Simca et ont immortalisé le tout à l'aide de leur caméra.

Après avoir dansé la samba toute la nuit, elles sont revenues avec un cabas rempli de nougats et sont allées arroser les pétunias.

Comme le chat n'était pas sage, à la place du nougat, il reçut un steak de soja.

Les résidents

LES ANNIVERSAIRES A SOUHAITER

<u>En août</u> :
- Mme Madeleine MULLER le 10, 84 ans
- Mme Joséphine REUTENAUER le 30, 83 ans

<u>En septembre</u> :
- Mme Clémence SEITZ le 03, 89 ans
- Mme Patricia KEIFF le 17, 65 ans
- Mme Marguerite REGETT le 21, 85 ans
- Mme Cécile FEISTHAUER le 23, 85 ans
- Mme Georgette GILGERT le 26, 90 ans
- Mme Suzanne LOHMULLER le 26, 81 ans

<u>En octobre</u> :
- Mme Madeleine PAYEN le 05, 92 ans
- Mme Juliette SCHNEIDER le 13, 91 ans
- Mme Georgette KUHN le 20, 97 ans
- M. Raymond HEINRICH le 25, 92 ans
- Mme Elisabeth GRABENSTAETTER le 30, 95 ans
- Mme Yvonne RUDOLPH le 30, 92 ans

Tartes flambées à l'extérieur

SORTIE CINÉMA DU 13 MAI

C'est par un bel après-midi que 15 personnes se sont rendues à Wingen-sur-Moder au cinéma pour voir le film «Maison de retraite 2».

Accompagnés de Céline, Mélanie, Elisa et Suzanne, nous nous sommes installés dans cette grande salle réservée pour nous. Nous sommes

également rejoints par trois autres maisons de retraite.

Une fois tous en place, le film a pu commencer. C'est l'histoire d'un jeune garçon qui dans le premier film a sauvé des résidents d'une maison de retraite et les a accueillis dans un orphelinat. Dans ce deuxième film, suite à des obligations, il décide de les emmener en vacances dans une autre maison de retraite. De fil en aiguille, la situation va se dégrader et il va se voir retirer les résidents, qui vont devoir retourner dans leur ancienne maison de retraite.

Mais comme souvent dans les films, tout est bien qui finit bien. Après un plan machiavélique, le jeune homme a pu récupérer les résidents dans une toute nouvelle maison refaite à neuf.

Les résidents ont eu un avis partagé sur le film. Certains ont beaucoup apprécié et d'autres beaucoup moins. Comme quoi, les goûts et les couleurs…

Vivement la prochaine sortie !!!

Les résidents

Art-thérapie au PASA

PROCHAINE PARUTION

Si vous avez une idée pour le prochain numéro à paraître fin octobre 2024, n'hésitez pas à faire un petit mot ou à en parler à Elisa avant le 10 octobre 2024. Les articles personnels sont très appréciés et montrent votre intérêt pour cette maison. Merci d'avance.

Vous pouvez aussi retrouver le journal «Murmures» et d'autres informations sur notre site : www.kirchberg67.fr

Match de football

DIAPORAMA : CUBA

Cuba est une île proche des Etats-Unis. Elle se situe entre l'océan Atlantique et la mer des Caraïbes.

C'est une île avec de belles plages de sable blanc et beaucoup de monde s'y retrouve.

L'île de Cuba mesure 1.200 km de long, mais n'est pas très large. 11 millions d'habitants y vivent.

La population est principalement indienne, avec une présence d'espagnols.

L'île de Cuba a pris son indépendance en 1898. Elle a subi deux dictatures avec MACHADO en 1925 et BATISTA en 1956.

Le nouveau président Miguel DIAZ élu en 2023, est dans la lignée de Fidel CASTRO. Fidel CASTRO a été pendant 45 ans au pouvoir et est très connu pour sa capacité d'élocution, mais également sa capacité à faire de longs discours, qui durent en moyenne 5 h, et un discours qu'il a tenu pendant 10 h.

Le grand hôtel à la Havane est doté de 457 chambres et fait également office de casino.

A Cuba, on cultive beaucoup de canne à sucre. Les épiceries appartiennent à l'état et ce sont des fonctionnaires qui y travaillent.

Les quantités de nourriture sont limitées en fonction du nombre de membres d'une même famille. Ils ont alors ce qu'on appelle un livret qui recense les aliments auxquels ils ont droit. La monnaie locale est le peso.

A Cuba, l'école est réputée pour former de très bons médecins, qui ont le même niveau que nos médecins en France, mais la différence est que l'île manque cruellement de matériel.

Un grand merci à Monsieur MARCHAL pour ce beau voyage culturel et vivement la prochaine fois !

Les résidents

TOMATES

Lundi 10 juin au PASA, nous avons profité des quelques rares rayons de soleil pour ENFIN planter nos tomates.

Nous avons dans un premier temps vidé les pots de fleurs, où nous avions planté tulipes et jonquilles au printemps.

Nous avons précieusement conservé les bulbes, afin de les replanter au printemps prochain. Nous avons ensuite dépoté les plants de tomates et leur avons donné «un bain», car les plants étaient très fatigués et avaient très soif.

Nous les avons ensuite mis en terre, accompagnés d'un tuteur et les avons arrosés comme il se doit.

Mélanie les a déposés sur la terrasse du PASA, qui donne plein sud. Maintenant, nous patientons que Mère Nature fasse son œuvre afin que nous puissions bientôt déguster de bonnes tomates.

Yvonne RUDOLPH, Lydia SACHERER, Marthe GEISINGER, Elisabeth GRABENSTAETTER, Patricia KEIFF, Maryse LUDWIG et Clémence SEITZ

Loto

LES CHANGEMENTS INTERVENUS

Le 24 avril, Mme Marie-Thérèse FRANCK nous quittait après presque 2 ans de présence.

Le 26 avril, Mme Marguerite KOHL nous quittait après presque 1 an de présence.

Le 09 mai, Mme Marlise DAMBACHER nous quittait après plus de 2 ans de présence.

Le 11 mai, Mme Lieselotte BOULLIUNG nous quittait après presque 3 ans de présence.

Le 14 mai, M. Jean-Georges FRESCH nous quittait après un peu plus de 3 ans de présence.

Le 24 mai, Mme Marie BRUCKER nous quittait après 2 mois de présence.

Le 27 mai, M. Eugène WILHELM est reparti à son domicile après 5 jours de présence.

Le 04 juin, Mme Marie-Reine LAMBERT nous quittait après plus de 2 ans de présence.

Le 21 juin, Mme Anne KIRCHER nous quittait après plus de 3 ans de présence.

Le 24 juin, Mme Berthe MEISS nous quittait après un peu plus d'un an de présence.

Le 08 juillet, Mme Marie-Thérèse BORK nous quittait après presque un mois de présence.

Nous accueillons parmi nous Mme Augustine BARTH de Frohmuhl, Mme Anne-Louise HELMLINGER d'Erckartswiller, Mme Georgette KUHN de Petersbach, Mme Esther LUDWIG de

Woerth, M. et Mme Jean-Jacques et Lilly MILLER de La Petite Pierre, Mme Emma MORGENTHALER de Weislingen, Mme Marguerite REGETT d'Otterswiller, Mme Simone STUBER d'Obernai.
Nous leur souhaitons la bienvenue parmi nous.

LES CIGOGNES

Au PASA, nous nous sommes intéressés de près aux cigognes, mascotte de l'Alsace depuis 1871. Le lien entre l'Alsace et les cigognes ne date donc pas d'hier.

Au Moyen Age déjà, elles étaient symbole de loyauté et de fidélité. La cigogne est un oiseau monogame, fidèle à son partenaire toute sa vie. C'est un oiseau migrateur, échassier de couleur noire et blanche avec le bec et les pattes rouges.

La cigogne mesure 1 mètre de haut, 1 m 80 d'envergure. Elle pèse entre 3 et 4 kilos et à une espérance de vie de 20 à 30 ans. Elle se nourrit principalement de vers et de grenouilles.

La cigogne ne peut ni chanter, ni crier c'est donc en claquant du bec, qu'elles communiquent entre elles. On dit alors qu'elles craquettent.

Elles construisent leur nid avec beaucoup de soin en utilisant toutes sortes de branchages et de mousse et

de préférence en hauteur sur les toits des maisons ou des églises. Savez-vous qu'un nid de cigogne peut peser jusqu'à 500 kilos ?!

En observant les cigognes de Sarralbe via la webcam en direct, nous avons pu observer le couple fidèle et célèbre Mélody et Maurice, de retour de leur migration. Nous avons pu observer la ponte de 6 œufs et leur éclosion. Le mâle et la femelle se relayent pour couver les œufs. Plusieurs fois par jour, la cigogne roule et tourne les œufs avec son bec, afin de répartir la chaleur à l'intérieur de l'œuf.

Lors des fortes pluies de ce printemps, la cigogne plante son bec dans le nid, afin d'en faire évacuer l'eau qui stagne.

D'ailleurs à cause de ce printemps trop pluvieux et trop froid, malheureusement seuls 2 cigogneaux ont survécu sur les 6.

Beaucoup de résidents se souviennent que leurs parents leur disaient que les cigognes annoncent le printemps, qu'elle était un porte-bonheur aussi et qu'enfants, ils prenaient plaisir à les observer.

La légende raconte que lorsque la cigogne survolait une maison, elle annonçait l'arrivée d'un heureux évènement.

Et pour être sûr que la cigogne dépose le bébé au bon endroit, il était recommandé de déposer un ou deux morceaux de sucre sur le rebord de la fenêtre. Mme GEISINGER, qui avait une maman sage-femme se questionne, si sa maman était réellement sage-femme ou si elle n'était pas plutôt éleveuse de cigognes !!! Nous avons bien ri.

Dans la mythologie germanique, on dit que l'eau est le berceau des âmes qui attendent d'être réincarnées. Aussi

Mme RUDOLPH se souvient qu'enfant, on lui disait que si elle se tenait calme et tranquille près d'un puits, elle pourrait y entendre les pleurs des bébés. Après toutes sortes de légendes, nous avons pu écouter et chanter la fameuse chanson «Les cigognes sont de retour» et beaucoup ont récité ce poème qu'ils avaient appris :

Storick, Storick, stiper din Bein, (Cigogne, cigogne cabre toi)
Brìng de Màmme e Bùbbele heim, (Apporte à maman, un joli marmot)
Eins wo hielt, eins wo làcht, (Un qui pleure, un qui rit)
Eins wo ìns Hafele màcht. (Un qui fait bien dans le pot)
Storick, Storick, stiper din Bein, (Cigogne, cigogne cabre toi)
Brìng m'r e Korb voll Wecke heim, (Apporte moi un panier plein de petits pains)
Brìng fer mich ùn au fer dich mìt. (Un pour moi, un pour toi)
Àwer fer d'beese Büewe nìt. (Mais pas pour les méchants garçons)

Poème gravé en 1840 par Jean WENTZEL imprimeur à Wissembourg

C'est donc tout naturellement que nous avons décidé d'installer toute une colonie de cigognes fabriquées de toutes pièces par les résidents, accompagnées d'autres symboles de notre belle Alsace comme des personnages alsaciens, des bretzels, ainsi qu'une façade de maison à colombage avec de beaux volets bleus.

Mme RUDOLPH a d'ailleurs déposé quelques morceaux de sucre sur le rebord de la fenêtre et c'est donc certainement suite à cela que pas moins de 3 membres de l'équipe soignante, ont eu la joie d'accueillir de beaux bébés au sein de leur foyer. Nous en profitons pour les féliciter.

Les résidents du PASA

ROSE

Chuuut… Quelque chose se prépare.

Notre chère Mme Beyer est en train de nous concocter de belles petites roses pour «Une rose un espoir» de l'année prochaine.

Un petit aperçu de celles-ci en photo.

Nous lui souhaitons bon courage pour la suite de la réalisation.

Mme Lina BEYER crochète des roses pour 2025. Elles serviront à décorer les motos ou comme chouchou à mettre dans les cheveux ou à accrocher aux T-shirts pour une rose un espoir (le cœur des motards secteur SarrEichel).

L'équipe de ses petits-enfants
Kévin et Séréna

COUNTRY

Samedi 8 juin, nous avons eu le plaisir d'accueillir pour une deuxième fois le club de country de Truchtersheim. Un groupe de 9 personnes s'est présenté et surprise, la plus jeune n'était pas notre animatrice, mais c'était Venezia du haut de ses 11 ans ! De nombreux visiteurs étaient également présents, dont Eliott, le fils de notre animatrice.

Après une première démonstration avec des danses plutôt faciles, nous avons eu droit à une initiation de la part de la professeur Manue. Tout le monde a participé.

Pour le deuxième medley, le choix des musiques était plus rythmé avec des danses plus compliquées.

Comme d'habitude après l'effort le réconfort. Un goûter offert et partagé avec de bons gâteaux faits maison (Merci Mme SIEGRIST). De chouettes échanges entre les résidents et les danseurs autour d'un bon café ont eu lieu. Une très bonne ambiance a été partagée durant cet après-midi et nous nous réjouissons pour le prochain rendez-vous.

Un grand merci au club de country de Truchtersheim pour ce merveilleux

après-midi et à notre animatrice pour cette belle organisation.

Marlyse SCHINDLER, Madeleine MULLER et les résidents

Tournoi sportif avec l'école de Rosteig

QUELQUES PENSÉES

Le respect doit être présent à tout instant
Sans le respect les yeux se remplissent de larmes
Et le cœur souffre d'humiliation.

Emma Muller

Déjà entendu souvent, les amis doivent être comme les parapluies toujours présents lorsqu'on en a besoin.

Une résidente

JEUDI 20 JUIN AU PASA

Nous préparons une pâte brisée avec de la farine, du beurre, un œuf, une pincée de sel, un peu d'eau et beaucoup d'huile de coude de Mme Maryse LUDWIG.

Pendant ce temps, Mme GEISINGER et Mme Alice MARTIN ont épluché et coupé chacune un champignon de Paris. Mme KEIFF et M. HOFFMANN ont coupé le jambon après l'avoir goûté. Mme REICHEL s'est chargée d'éplucher et de couper un demi oignon sans verser une seule larme ! Mme GEISINGER, avec l'aide de Jonas (notre stagiaire), a abaissé la pâte. Puis ils l'ont mise dans le moule à tarte. Ensuite, à tour de rôle, nous avons garni la pizza de tous les ingrédients et du gruyère.

Nous l'avons enfournée pendant 30 minutes à 180° C et avons eu le plaisir de la manger en entrée du repas de midi.

Maryse LUDWIG, Marthe GEISINGER, Alice MARTIN, Patricia KEIFF, Lucienne REICHEL et Jean-Antoine HOFFMANN

VENDREDI 21 JUIN AU PASA

Nous avons réalisé un atelier cuisine l'après-midi pour faire deux sortes de gâteaux : une tarte au fromage blanc et un marbré. Pour ce faire, nous avons fait deux équipes. Une menée par Céline accompagnée de Mesdames SACHERER, RUDOLPH, WINDSTEIN, GEISINGER et FROHN.

Chacune a mis la main à la pâte. Chacune a cassé un œuf. Mme GEISINGER a pesé le sucre, Mme RUDOLPH a monté les blancs en neige avec les encouragements de Mme FROHN. Mme SACHERER a mis la pâte brisée dans le moule et Mme GEISINGER s'est chargée de goûter avec entrain ce qu'il restait au fond du saladier.

Sur l'autre table, Mélanie accompagnée de Mesdames Maryse LUDWIG, KEIFF, Erika et Juliette SCHNEIDER, BREIDENSTEIN et M. VOEGTLING ont réalisé le marbré. Mme LUDWIG a lu la recette après avoir vérifié que nous avions tous les ingrédients nécessaires. Là encore un beau travail d'équipe : Mme BREIDENSTEIN a pesé le sucre, Mme LUDWIG la farine sous la haute surveillance de Mme Juliette SCHNEIDER qui donne de précieux conseils.

Chacune a également cassé un œuf et nous avons profité de la force masculine de M. VOEGTLING pour mélanger le tout. Mme Erika SCHNEIDER a ensuite versé la préparation dans les différents moules. Les 2 gâteaux ont été mis au four et doucement une bonne odeur a embaumé le PASA tout entier. Il nous tarde que l'heure du goûter approche.

Les résidents du PASA

LE CAHIER DE VIE

Bonjour, je me présente. Je suis le cahier qui raconte votre vie.

J'aime ces moments, où vous me lisez et me regardez, car je suis rempli de rires, de souvenirs pour chacun, chacune des résidents du Kirchberg.

Je suis né d'une envie de vous raconter, vous écrire et vous découvrir.

Cela a demandé beaucoup de travail, de préparation et de recherches, de fous rires et de partage.

Je serai déposé chez vous au fur et à mesure, afin de partager et d'animer nos échanges avec vos proches et vos familles.

Vous y trouverez un résumé de nos activités, sorties, repas et fêtes diverses, ainsi que de nombreux souvenirs personnalisés.

Merci aux familles de me consulter sur place et de ne pas m'emporter, afin que je puisse continuer à me remplir de souvenirs que chaque résident(e) prend plaisir à partager.

La membre du personnel qui
a mis cela en place

PASSAGE DE LA FLAMME OLYMPIQUE A SAVERNE LE 26 JUIN 2024

En cette belle et chaude journée, les résidents ont pris le départ pour Saverne direction Korian (maison de retraite). Après un accueil très chaleureux de la part de Sabine, l'animatrice, nous sommes invités à

nous installer à table dans une très belle pièce à vivre.

Nous sommes rejoints par Germain, Maryse et Bernard qui seront nos compagnons de route pour la journée. Tout au long du repas, les résidents ont appris à se connaître. Le menu a été très apprécié de tout le monde et nous en remercions le cuisinier.

Au moment du départ pour le centre-ville, surpris, chacun a reçu un T-shirt personnalisé et réalisé par Mélanie. Pour rejoindre la place centrale, nous avons longé le canal et fait une halte à l'école de musique pour profiter des animations. Puis, nous nous sommes rendus sur la place du château, où nous étions attendus au stand de la CeA (Collectivité européenne d'Alsace), qui nous a accueillis à bras ouverts. Chaque résident a reçu une boisson fraîche et bien appréciée.

Une fois tous bien installés, nous avons attendu sagement et impatiemment le passage de la flamme. Et encore une surprise, notre directeur nous a rejoints !

Une fois la flamme passée devant nous, nous sommes invités à rejoindre la scène pour la tant attendue remise des prix pour le nombre de kilomètres parcourus au pédalier offert par la CeA, où nous sommes décorés de la 3ème place, Korian de la 2ème et Rosheim de la 1ère place.

C'est une journée qui restera gravée à jamais dans nos mémoires.

Nous tenons à remercier Korian pour leur accueil chaleureux, Christian pour le trajet, et Mélanie et Elisa, nos accompagnatrices. Nous tenons également à féliciter la ville de Saverne pour cette belle organisation.

Berthe VOGLER, Marlyse SCHINDLER, Raymond HEINRICH et Bernard FAULLIMMEL