

69^{ème} MURMURES AU KIRCHBERG

JANVIER 2023 A AVRIL 2023



INTEMPÉRIE !

Samedi 21 janvier, 5 H 00, je me lève pour assurer mon poste de matin à l'EHPAD. Comme d'habitude, mon chat veut aller faire sa promenade matinale et là en ouvrant la porte quelle surprise !! Je découvre une couche de neige d'au moins 25 cm !!!

Il y a longtemps que je n'avais pas vu ça dans notre Alsace-Bossue ! Vite, je m'habille et m'équipe de ma pelle à neige pour débayer mon allée de garage. Ouf ! La neige est poudreuse et légère, mais c'est sportif !

Je me mets au volant de ma voiture et avant de partir, je prends des nouvelles de mes collègues par message pour savoir si elles sont sur la route elles aussi et quelle est leur situation.

C'est parti ! Je prends la route prudemment et arrive à La Petite Pierre tout en me demandant si la pente sera dégagée, sinon où vais-je me garer pour retrouver ma voiture entière et accessible après mon poste. Je m'inquiète aussi de savoir si mes collègues arrivent elles aussi sans pépin.

Après un appel passé aux veilles, j'apprends que l'ouvrier communal est déjà en action au volant de son tracteur. Il m'évite ainsi l'ascension pedestre du Kirchberg. Je m'élance donc dans la pente et malgré quelques glissades et quarante-cinq minutes de trajet, j'arrive à bon port et à l'heure ! 06 H 30, deux collègues ne pourront pas venir et une autre aura du retard. Après toutes ces émotions, nous essayons d'organiser au mieux notre travail pour la matinée.



Merci aux veilles qui sont restées pour nous aider après avoir déjà travaillé un poste de 10 H, ainsi qu'à la collègue habitant dans le village et que nous avons sortie du lit, alors qu'elle ne devait pas travailler ce matin-là. Et merci aux résidents de ne pas nous

avoir tenu rigueur de cette organisation particulière.

Malgré ces péripéties, le paysage blanc accompagné du soleil ce jour-là reste magnifique et sera notre récompense.

Une aide-soignante qui quelques jours plus tard devra braver le verglas

DIAPORAMA VOYAGE AU JAPON 26-01-2023

Le Japon est un pays long de 3.300 km ce qui équivaut à trois fois la France. Pour s'y rendre, il faut prendre l'avion et parcourir 10.000 km. Tokyo en est la capitale et Kyoto la ville culturelle.

Au nord du Japon, il fait très froid, alors qu'au sud, on peut trouver un climat tropical.

Le principal sport est le sumo. C'est un art de combat. Pour le pratiquer, il faut faire entre 80 et 160 kg. Le but du jeu est de sortir son adversaire des lignes.

Un des symboles les plus connus est la geisha. Pour le devenir, il faut entrer dans une école spéciale dès le plus jeune âge.

Un grand merci à M. MARCHAL et à très vite direction le Cambodge.

Les résidents



Atelier pâtisserie

VENDREDI 27 JANVIER 2023

Nous avons voyagé jusqu'en Islande avec Paul (SCHAEFFER), le frère de Suzanne. Il nous a montré à l'aide de ses vidéos de beaux paysages avec beaucoup de cascades, des glaciers et des geysers. Le vol des oiseaux imite fortement le bruit du tonnerre.

Ce fut une chouette présentation. Un grand merci pour ce beau voyage et vivement le prochain.

Les résidents

LES ANNIVERSAIRES A SOUHAITER

En mai :

- Mme Emma MULLER le 01^{er}, 95 ans
- Mme Marthe THAL le 02, 101 ans

- Mme Anne Elisabeth JUNG le 03, 86 ans
- Mme Colette BUSCHENDORF le 04, 91 ans
- Mme Marthe GEISINGER le 08, 87 ans
- Mme Berthe MEISS le 23, 74 ans

En juin :

- Mme Liliane EBY le 05, 93 ans
- Mme Elsa GREINER le 10, 100 ans
- Mme Marie Alice MARTIN le 16, 89 ans
- M. Charles STRUB le 18, 94 ans
- Mme Alice FISCHER le 21, 96 ans
- Mme Yvonne STAMMLER le 21, 91 ans
- Mme Anne KIRCHER le 27, 99 ans

En juillet :

- Mme Marlise DAMBACHER le 03, 95 ans
- Mme Marguerite GIESI le 13, 82 ans
- Mme Christiane MAURER le 29, 89 ans

DIAPORAMA LE CAMBODGE

08-02-2023

Le Cambodge est un pays d'Asie. 10.000 km nous séparent avec 12 h d'avion.

C'est un pays chaud avec seulement 2 saisons : la saison sèche et la saison des pluies. Il fait entre 25 et 30°C toute l'année.

Les Cambodgiens aiment se nourrir d'insectes et de tarentules grillés, mais également de riz.

Le Cambodge est traversé par le fleuve Mékong.

Malgré les évolutions du 21ème siècle, les traditions demeurent pratiquées.

Ce fut un très beau voyage et nous nous réjouissons pour partir en Irlande.

Un grand merci à M. MARCHAL.

Les résidents



Préparation des œufs de Pâques

JEUDI 09 MARS

Après 1 H 20 de route en passant par le fameux contournement de Strasbourg, nous arrivons à l'EHPAD de l'Alumnat à Scherwiller près de Sélestat pour suivre une formation d'un jour intitulée «simulateur de vieillissement». Au programme de la

journée : se mettre dans la peau d'une personne âgée ou qui présente un handicap.

Après un tour de table pour se présenter et échanger avec les autres soignants des différentes structures, nous commençons par un peu de théorie puis place à la pratique.

Nous essayons différentes lunettes simulant la cataracte, un décollement de la rétine, une rétinite pigmentaire, ou encore un glaucome.



Puis la formatrice nous enfle des gants qui envoient un courant électrique qui provoque des tremblements (comme pour la maladie de Parkinson par exemple) ; pas facile de

se servir à boire ou d'écrire. Nous nous rendons compte que cela demande beaucoup de concentration !

Ensuite, nous nous déplaçons dans la structure avec chacune un «handicap», des bouchons dans les oreilles pour simuler la perte d'audition, des semelles pour la perte de sensibilité dans les pieds, des poids aux chevilles, aux poignées ou un gilet de 20 kg pour ressentir le poids du corps après une perte musculaire, ou des œdèmes, une minerve pour limiter les mouvements de la tête... Quelle expérience !

Se repérer ou monter des escaliers devient une véritable épreuve et devient une source d'angoisse !

A midi, un repas alsacien nous est servi : en entrée, salade de gruyère, suivie de fleischschnecke et salade de carottes, fromage et tarte aux pommes en dessert.

Mais pour nous mettre encore une fois en situation, la formatrice nous équipe à nouveau de ses accessoires pour manger notre entrée. Elle nous équipe pour certaines de gants pour nous déformer les mains et de coudières pour raidir les bras, en plus de poids ou de lunettes. Là encore, nous nous rendons compte de l'importance d'expliquer où placer les couverts, qu'une cruche d'eau peut être très lourde et que manger n'est pas toujours si simple.

L'après-midi, nous faisons encore des mises en situation dans les actes de la vie courante, promenade, se coucher, se lever... Cette journée fut très riche. Nous avons vraiment pu nous rendre compte de certaines situations et de pathologies dont peuvent souffrir nos résidents, et des erreurs que nous pouvons faire.



Même avec de la bienveillance et de l'empathie, nous ne réalisons pas toujours les efforts qu'il faut fournir pour se déplacer, manger lorsqu'on prend de l'âge et que des maladies s'ajoutent en plus. C'est avec encore

un peu plus de savoir que nous rentrons en Alsace Bossue.

Mélanie LENTZ et
Céline BIEBLER

LES CHANGEMENTS INTERVENUS

Le 26 janvier 2023, Mme Emma GERST a changé d'établissement après quelques mois de présence.

Le 12 avril 2023, Mme Erna PFEIFFER nous quittait après plus de 6 ans de présence.

Nous accueillons parmi nous Mme Jacqueline KURTZ de Frohmuhl. Nous lui souhaitons la bienvenue parmi nous.

KAFFEE KRÄNZEL

Il se murmure que tous les 3^{ème} mercredi du mois un Café Gourmand est offert aux résidents de l'EHPAD Kirchberg de la Petite Pierre.



Au menu :

- Tarte de saison (pommes, myrtilles, mirabelles ou quetsches)
- Tarte au fromage
- Biscuit roulé à la vanille ou chocolat
- Kugelhopf

Le gâteau préféré des résidents est la tarte au fromage, c'est indéniable. Et leur sourire en dit long sur ces saveurs qui leur rappellent des souvenirs quand arrivent les quetsches ou mirabelles.

Nous sommes 5 femmes de la Croix Rouge de l'Unité Locale dont le siège est à Drulingen sous la direction de la présidente Anne-Marie WIES, et aimons partager ces moments de convivialité et d'échanges en alsacien et français avec ces femmes et ces hommes depuis octobre 2021.



La Croix-Rouge

PROCHAINE PARUTION

Si vous avez une idée pour le prochain numéro à paraître fin juillet 2023, n'hésitez pas à faire un petit mot ou à en parler à Elisa avant le 05 juillet 2023. Les articles personnels sont très appréciés et montrent votre intérêt pour cette maison. Merci d'avance.

Vous pouvez aussi retrouver le journal «Murmures» et d'autres informations sur notre site : www.kirchberg67.fr

DIAPORAMA 22 MARS 2023

C'est en Irlande que nous nous rendons cette fois-ci. Nous avons pu admirer Dublin et le port Samuel Beckett construit en 2019.

La langue principale est l'anglais. On y pratique un sport appelé hurling ; il s'agit d'envoyer une petite balle dans des buts avec une crosse en bois.

Les Irlandais aiment se réunir dans un pub pour boire une bonne bière. La bière la plus répandue est la Guinness : 10 millions de verres sont servis en Irlande par jour.

Les Irlandais sortent vers 17 heures et les bars ferment vers minuit.

La fête la plus connue est la Saint Patrick ; on y fait des défilés avec une fanfare. C'est une fête qui s'est exportée dans d'autres pays comme la France et les Etats-Unis (Chicago).

L'instrument le plus répandu est la cornemuse.

Un grand merci pour ce merveilleux voyage et à bientôt pour de nouvelles aventures.

Les résidents

MARCHÉ DE PRINTEMPS

Des tulipes, des lapins, des poules...
et le printemps s'annonce.

Avec beaucoup de patience, il faut faire les modèles, les ajuster pour enfin les réaliser.



Les 2 organisatrices du marché de Printemps

4 tulipes, 8 lapins et des petites et grandes poules pour faire plaisir à tout le monde pour le marché de printemps.

Christiane BECKER

JEUDI 30 MARS 2023

Nous avons eu la chance de partir en sortie toute la journée avec cinq fauteuils roulants et trois marcheurs qui furent d'une grande aide.

Départ à 10 H 30 avec deux véhicules direction le Flunch de Schweighouse. Mme BALTZER sur le chemin chante à tue-tête dans la camionnette : «des frites, des frites, des frites». Et en effet, les résidents ont tous choisi steak hâché/frites ou poulet/frites. Ils ont apprécié le repas. Ça change des

habitudes d'après leurs dires et ça permet de voir autre chose.

Puis à 13 H, nous quittons le Flunch en direction de l'EHPAD de Dauendorf pour écouter «Duo Mélodie» qui ont fait fureur avec leur musique. Dès 14 H, bonne ambiance garantie pour tous ! Nous avons chanté, dansé et rigolé.



Sur la route, les résidents ont pu observer la nature et les arbres qui fleurissent. Le printemps est bien là ! A la demande de Mme BALTZER, nous sommes passés par Obermodern afin qu'elle puisse nous montrer avec joie sa maison d'enfance.



Mme Gilgert précise même que c'est sa première sortie depuis son arrivée chez nous il y a 5 mois. Grâce à cette sortie, elle a également pu revoir une connaissance avec qui elle était à l'accueil de jour.

Nous avons fini par un bon goûter offert par l'EHPAD de Dauendorf. Un grand merci à eux pour leur accueil chaleureux.



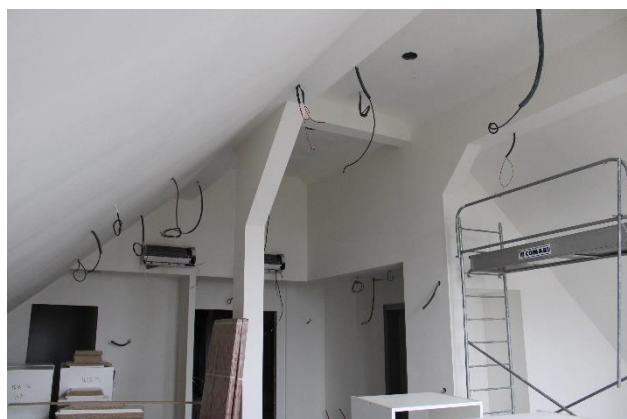
Retour à 17 H 00 à l'EHPAD avec le sourire pour tous les résidents.

Quant aux 2 infirmières, accompagnatrices ce jour-là, ce fut un réel plaisir pour elles de découvrir les résidents sous un autre angle.

Les résidents

SUITE DES TRAVAUX (20)

Suite des travaux dans la résidence senior : pose des revêtements de sol, installation des coffrets électriques, montage des cuisines et des placards







Isolation extérieure et crépis sur la façade est de l'établissement



Travaux d'aménagements extérieurs avec la réalisation du parcours de marche et d'équilibre en béton désactivé.





Installation des balcons aux
appartements du 3^{ème} étage



Frédéric VOGLER